



# Haru No Kaze



Vento di Primavera

Bollettino dell'ASD Doushindojo – Judo Sedico

Nr 1 – Marzo 2020



Buongiorno a tutti gli Associati del **ASD Doushindojo**, in questo periodo di crisi e di preoccupazione, vorremmo portarvi i nostri saluti e farvi sapere che vi siamo vicini. Pur non potendo praticare sul Tatami o nelle classi, possiamo comunque rimanere in contatto con il Mondo del Judo, del Jujutsu e del Giappone.



Nelle parole del M° Mauro Toso (responsabile Italiano della nostra scuola di JuJutsu):

*Nei primi viaggi in Giappone negli anni '90 Soke Munetoshi Inoue si raccomandava spesso di dedicare del tempo ad assimilare quello che si era appreso. Lui definiva la pratica "kata" e la fase di apprendimento "kata-chi".*

*Non importava molto come farla, una birra in compagnia dopo l'allenamento, un fine settimana d'ozio, un viaggio.*

*Con lui era Kata-chi quando lo accompagnavo a fare le consegne. Si parlava, io in pessimo giapponese, lui in pessimo inglese, della vita di tutti i giorni, del Giappone moderno, delle tradizioni che si stavano perdendo.*

Ecco quindi che, se non possiamo praticare (Kata) possiamo sempre assimilare (kata-chi).

Ecco quindi alcune cose che potete leggere o far leggere ai vostri figli per praticare senza praticare:

## Consiglio nr. 1 : Per i più grandi e i genitori

Sul nostro sito : [www.doushindojo.it](http://www.doushindojo.it) , nella sezione **BLOG** potrete trovare un sacco di articoli che riguardano il Judo, il Jujutsu e l'arte Giapponese in genere.

Alcuni articoli consigliati:

- [Il Budo è semplice](#)  
un articolo scritto da Peter Boylan Sensei, praticante di Judo e di Arti Marziali Tradizionali.
- [Guida al Judo Agonistico](#)  
Un Infarinatura per capire qualcosa delle regole di combattimento del Judo
- [Miyako e la Via dell'educazione](#)  
Sull'importanza del fare sempre al meglio ciò che si sta facendo.  
Di come mutare ogni propria azione in Kata per renderla migliore.
- [Donne e Judo](#)  
La storia di quattro grandi Donne che attraverso la pratica del Judo hanno saputo combattere e vincere le discriminazioni.  
Da fine ottocento, agli anni 50, degli esempi per tutte le ragazze di oggi.  
[Rena Kanokogi](#)  
[Sara Meyer](#)  
[Keiko Fukuda](#)  
[Edith Garrud](#)

## Consiglio nr. 2 : Imparare a Contare in Giapponese!!

Arabi	Giapponesi		Letture
1	一	Ich	ic
2	二	Ni	ni
3	三	San	san
4	四	Shi (yon)	sci (ion)
5	五	Go	go
6	六	Roku	Roch
7	七	Shici	shic
8	八	Hachi	Hach
9	九	Kyu	kiu
10	十	Ju	giu

Questo è il modo corretto di contare da uno a 10

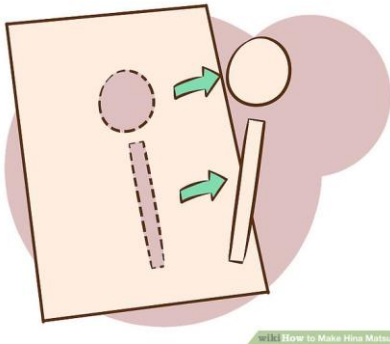
Siccome i numeri sono scritti in Kanji (pittogrammi) hanno diverse letture e vanno usati in modo diverso a seconda di cosa si intende fare. Se volete saperne di più potete consultare il nostro [Glossario](#)

Curiosità: il 4 viene anche letto Yon perché la parola SHI significa anche "morte" (omofonia) ed è di cattivo auspicio.

## Consiglio nr. 3 : Facciamo Una Hina Matsuri Kokeshi!!

il 3 Marzo (e Marzo più in generale) in Giappone è Hina Matsuri, la **Festa delle Bambine**, in cui i Giapponesi pregano per la felicità, la salute e la bellezza delle loro bambine esponendo in casa delle bambole.  
E' una festa molto importante ed apprezzata.. Perché non fabbricare in casa una bambolina per l'Hina Matsuri?  
Ecco come!!

## Come costruire una bambola per l'HINA MATSURI in carta

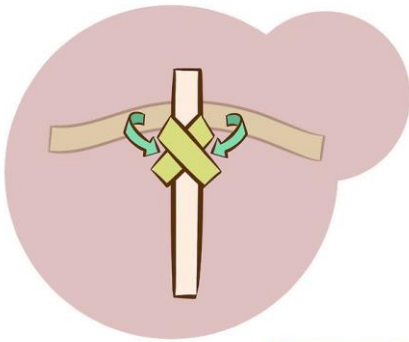


with How to Make Hina Matsuri Dolls



with How to Make Hina Matsuri Dolls

La testa della bambola dovrebbe avere circa 2cm di diametro, ed il corpo essere di circa 1cm x 56 cm



with How to Make Hina Matsuri Dolls



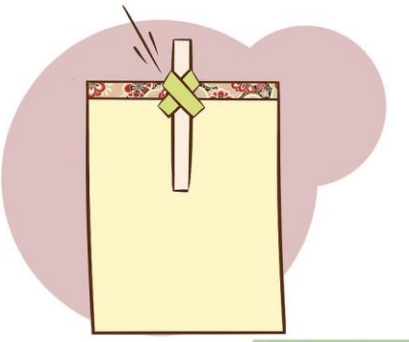
with How to Make Hina Matsuri Dolls



with How to Make Hina Matsuri Dolls



with How to Make Hina Matsuri Dolls



with How to Make Hina Matsuri Dolls



with How to Make Hina Matsuri Dolls



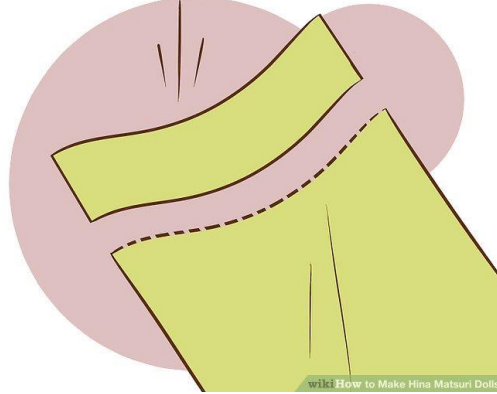
wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



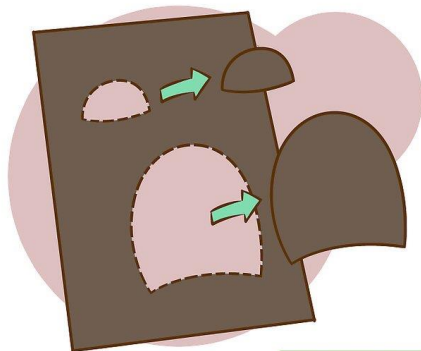
wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



wiki How to Make Hina Matsuri Dolls



wiki How to Make Hina Matsuri Dolls

Ed ecco una bellissima bambolina KOKESHI per l'Hina Matsuri!!  
grazie a WikiHow per i disegni!!



Ci vediamo fra qualche giorno con un nuovo numero di Haru No Kaze: Il Vento di Primavera