



# ASD DOUSHIN DOJO

## Foglio Informativo 2022/2023:

Gli iscritti sono tesserati presso l'Ente di Promozione sportiva **ASC** (con Tessera Base), ed all'Associazione Sportiva Dilettantistica Doushin Dojo. gli atleti che intendano partecipare alle gare regionali e nazionali verranno iscritti alla Federazione Nazionale FILJKAM, mentre gli adulti che praticano JJ verranno affiliati anche al ASD Moto Ha Yoshin Ryu Italia. La sola iscrizione all'associazione è di 35€ annui, ed è inclusa nelle quote sottoidicate. Per chi voglia provare, l'associazione permette di partecipare a **DUE/TRE lezioni consecutive** di lezioni gratuite.

### BAMBINI e FANCIULLI (5-9 anni)

#### Una lezione settimanale da 1 ora

- ISCRIZIONE, TESSERAMENTO E PRIMA RATA 200€ (fino al 15 gennaio)
- SECONDA RATA 105€ (dal 15 Gennaio a Inizio giugno)

PAGAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE : 275€ annuale

PAGAMENTO MENSILE: ISCRIZIONE ANNUALE 35€ + QUOTA MENSILE 35€

#### Due lezioni settimanali da 1 ora

- ISCRIZIONE, TESSERAMENTO E PRIMA RATA 250€ (fino al 15 gennaio)
- SECONDA RATA 145€ (dal 15 Gennaio a Inizio giugno)

PAGAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE : 355€ annuale

PAGAMENTO MENSILE: ISCRIZIONE ANNUALE 35€ + QUOTA MENSILE 45€

### RAGAZZI ed ADULTI (10+ anni)

#### Una lezione settimanale da 1,5 ore

- ISCRIZIONE, TESSERAMENTO E PRIMA RATA 200€ (fino al 15 gennaio)
- SECONDA RATA 150€ (dal 15 Gennaio a Inizio giugno)

PAGAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE : 315€ annuale

PAGAMENTO MENSILE: ISCRIZIONE ANNUALE 35€ + QUOTA MENSILE 40€

#### Due lezioni settimanali da 1,5 ore

- ISCRIZIONE, TESSERAMENTO E PRIMA RATA 285€ (fino al 15 gennaio)
- SECONDA RATA 155€ (dal 15 Gennaio a Inizio giugno)

PAGAMENTO IN UN'UNICA SOLUZIONE : 395€ annuale

PAGAMENTO MENSILE : ISCRIZIONE ANNUALE 35€ + QUOTA MENSILE 50€

- Per i ragazzi che praticano attività agonistica e' necessario l'acquisto del budopass filjkam al costo di 15€ (valido 5 anni)
- Se sono iscritti all'associazione più membri della stessa famiglia, il costo di ognuno è ridotto di 10€ annui. (ad esempio se due fratelli si iscrivono al corso di judo, ogni fratello avrà una riduzione annua di 10€)

NB In caso di difficoltà i Genitori possono fare richiesta di dilazionare il pagamento in modo diverso, parlandone con l'Insegnante tecnico ed il segretario dell'associazione.

Il pagamento (salvo problematiche o richieste particolari) deve essere eseguito tramite bonifico bancario:

IBAN

**IT23A 02008 61110 000104154186**

UNICREDIT – Feltre

Intestato a :

**ASD DOUSHIN DOJO**

Indicare la causale come sotto indicato:

Nome e Cognome del praticante, disciplina, frequenza settimanale (1vs per una volta alla settimana, 2vs per due volte alla settimana), tipo di pagamento (annuale, 1° rata, 2° rata, mensilità, iscrizione).

Es.: Mario Rossi, judo. 1vs pagamento 1° rata.

**E' obbligatorio per legge presentare un certificato medico che abiliti all'attività sportiva amatoriale, il certificato è a carico dell'atleta e deve essere valido per l'intera durata del corso.**  
**IN MANCANZA DEL CERTIFICATO NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ALLE LEZIONI.**



# ASD DOUSHIN DOJO



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DOUSHIN DOJO

Iscrizione ASC 32423 CF 91019280253

[www.doushindojo.it](http://www.doushindojo.it) doushindojo@gmail.com

## IGIENE ED ETICHETTA

Il judogi (abito di pratica) deve essere lavato spesso al fine di preservarlo pulito e di gradevole aspetto, segno di rispetto per chi lo indossa e per chi gli sta vicino.

Sul tatami si sale sempre a piedi scalzi, sono tollerati i calzini in casi particolari o in caso di infezioni/tagli/abrasioni. Per muoversi all'interno della palestra o dei bagni è obbligatorio usare le ciabatte (in plastica tipo piscina o in legno infradito) che poi andranno poste allineate sul bordo del tatami con le punte all'esterno.

Il Judo è uno sport "di contatto", le norme igieniche, e comportamentali, sono di fondamentale importanza: presentarsi puliti, raccogliersi i capelli, togliere assolutamente orecchini, anelli, orologio, catenine e lavarsi i piedi prima di salire sul tatami. Sotto il Judogi si può indossare una maglietta bianca, per le ragazze è richiesto l'uso del reggiseno sportivo

## REGOLE ASSOCIATIVE

- 1) L'**ammissione** al Club è condizionata alla **presentazione** e all'**accettazione** della domanda di iscrizione a Socio, al relativo **pagamento anticipato** della quota associativa e della quota di partecipazione: secondo le tariffe predeterminate
- 2) All'atto dell'iscrizione **dovrà** essere presentato un certificato medico di **stato di buona salute** per tutte le attività sportive non agonistiche, oppure un certificato di **idoneità sportiva al JUDO**, per coloro che praticano attività agonistica, **rinnovato** obbligatoriamente **entro** la data di scadenza.
- 3) E' indispensabile dotarsi della regolare uniforme da judo (judogi) monocolore e un paio di ciabatte (tipo da piscina).
- 4) L'Asd Doushindojo è un ASSOCIAZIONE, pertanto sarebbe opportuno che i soci (o i loro rappresentanti nel caso di minori) partecipassero alle assemblee ordinarie e straordinarie che regolano la vita sociale del Club.
- 5) Il versamento delle quote (per l'opzione scelta di una o due volte la settimana, in una sola soluzione o due soluzioni) deve essere effettuata anticipatamente, la frequenza di partecipazione ai corsi potrà essere variata concordandola con l'insegnante tecnico e con il segretario. In ogni caso la partecipazione anche ad una sola lezione pone l'obbligo al pagamento dell'intera quota (fatte salvo le lezioni di prova gratuite). In caso di abbandono volontario le quote non vengono restituite.
- 6) Il comportamento dell'iscritto deve essere educato, civile e riguardoso nei confronti degli altri iscritti, degli insegnanti tecnici e di tutto il personale dell'associazione.
- 7) Il socio è tenuto a osservare la massima cura nell'uso delle attrezzature della associazione e dei locali della struttura ospitante, rispondendo in solido di eventuali danneggiamenti.
- 8) L'associazione non risponde di furti o danneggiamenti di beni lasciati all'interno degli spogliatoi e non specificatamente affidati ad un Insegnante tecnico. Gli spogliatoi sono in uso agli utenti dell'intero impianto sportivo quindi si consiglia, per precauzione, di non lasciare somme di denaro od oggetti di valore negli spogliatoi.
- 9) La Direzione si riserva di **escludere** dalla frequenza delle attività sportive e dei locali di sua pertinenza, quegli iscritti che con il loro comportamento durante o al di fuori dell'attività sportiva, fossero di disturbo e molestia agli altri iscritti al Club ed agli ospiti della Struttura, non si attengano alle direttive degli insegnanti tecnici e, in ogni caso, quando **non tengano** un comportamento consono al luogo o all'attività svolta.
- 10) I minori sono sotto la responsabilità dell'insegnante tecnico SOLO ED ESCLUSIVAMENTE durante l'orario di allenamento. Durante il cambio turno, negli spogliatoi, prima e dopo l'allenamento, i minori sono responsabilità dei loro accompagnatori. Se ci dovessero essere dei ritardi (o arrivi molto anticipati) si prega cortesemente di avvisare e concordare con l'insegnante tecnico tempi e modalità.
- 11) Si prega di osservare gli orari degli allenamenti con puntualità, In caso di ritardo, prima di entrare, è buona norma attendere in silenzio a bordo tatami il permesso dell'insegnante tecnico, per non disturbare la lezione.

**SI COMUNICA A TUTTI I SOCI CHE L'ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE PER LA PRESENTAZIONE DEL BILANCIO 2019/2020 SI TERRA' IL GIORNO**

**VENERDI' 14 APRILE 2023**

**ALLE ORE 17.00 IN PRIMA CONVOCAZIONE ED ALLE ORE 19.30 IN SECONDA CONVOCAZIONE, PRESSO LA SEDE DEI CORSI IN VIA VILLA 7-A – SEDICO (BL)**

**SI PREGA DI PARTECIPARE O DI DELEGARE (CON DELEGA SCRITTA) UN ALTRO SOCIO**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DOUSHIN DOJO

Iscrizione ASC 3242 - CF 91019280253

[www.doushindojo.it](http://www.doushindojo.it) doushindojo@gmail.com